

SÜTIK

Tugiisikud narkootikumide tarvitavatele inimestele

Kui sul on narkootikumide tarvitamise tõttu tekkinud raskusi, millest ise väljapääsu ei leia, siis SÜTIKu tugiisikud saavad aidata.

SÜTIKu tugiisikud pakuvad:

- ▶ Emotsionaalset tuge
- ▶ Abi vajalike asutustega suhtlemisel
- ▶ Abi ravi planeerimisel ja tagasilanguse ärahoidmisel

SÜTIKus saab osaleda alates 18. eluaastast ja see on tasuta. Tugiisikutega saab suhelda nii eesti kui ka vene keeles.

Võta meiega ühendust!

- ▶ **Tallinnas ja Harjumaal**
tel 5884 4225; sutik.tallinn@narko.ee
- ▶ **Tartus ja Tartumaal**
tel 5886 4773; sutik.tartu@narko.ee
- ▶ **Narvas ja Sillamäel ning lähiümbruses**
tel 5860 0372; sutik.narva@narko.ee
- ▶ **Jõhvis ja Kohtla-Järvel ning lähiümbruses**
tel 5770 3773; sutik.johvi@narko.ee
- ▶ **Rakveres ja Lääne-Virumaal**
tel 5684 9887; sutik.rakvere@narko.ee



Tervise
Arengu
Instituut

NARKO.EE